



一般開放講座



年末年始の開講日について

火	ZUMBA®	年末最終日 年始初日	12月23日(火)まで 1月 6日(火)から
水	骨盤エクササイズ	年末最終日 年始初日	12月24日(水)まで 1月 7日(水)から
金	癒しのヨガ ボディメンテナンス	年末最終日 年始初日	12月26日(金)まで 1月 9日(金)から
日	日曜リフレッシュヨガ	年末最終日 年始初日	12月21日(日)まで 1月11日(日)から

※12月28日(日)～1月5日(月)は休館日です。