



一般開放講座



11月の休講のお知らせ

ZUMBA® (火) 10:30~11:30	11月4日(火) 11月25日(火)
日曜リフレッシュヨガ (日) 10:30~11:30	11月23日(日祝)
ボディメンテナンス (金) 19:30~20:30	11月28日(金)

※休館日及び祝日、講師の都合による休講です。