



夏期 元 気 の 出 る 講 座

更新日 25.10.30

曜 日	講 座 名	時 間	休 講 日 ⇒	開 講 日
木	初めての大人のジャズピアノ	9:45~10:45	10月23日 ⇒	11月20日
	ジャズの名曲を一緒に聴きましょう	11:00~12:00	10月23日 ⇒	11月20日
	初めての太極拳	13:30~15:00	11月13日 ⇒	11月20日
金	リズム観を養うドラム教室（金曜）	18:00~19:00	10月17日 ⇒	11月28日
	初心者のためのギター教室（金曜）	19:15~20:15	10月17日 ⇒	11月28日
土	シェイプアップコンバット	10:00~11:00	8月9日 ⇒	11月22日
	チャレンジ クイックステップ&ルンバ	12:45~13:45	11月8日 ⇒	11月22日

