



一般開放講座



GWの休講のお知らせ

ZUMBA® 10:30~11:30	4月29日(火祝)
	5月 6日(火祝)
日曜リフレッシュヨガ 10:30~11:30	5月 4日(日祝)
骨盤エクササイズ 9:30~10:30	5月 7日(水)

※祝日、休館による休講です。