

元気村 オータムフェスタ!!

11月3日(日祝)・4日(月休)
9:00~15:00

元気村 マルシェ

- ★お楽しみ抽選会 マルシェで税込500円以上お買い上げのお客様(一家族1回)くじが無くなり次第終了
- ★加工品の特別価格販売(焼肉のたれ、食研カレー、トンテキの素等)
- ★地元的新鲜野菜の特売 ★洋菓子、果物、花もお値打価格で販売

はしお元気村館内 講座

- ★講座作品の展示
- ★各講座の無料体験(先着順)
- ★絵画教室 色鉛筆画講座(3日・4日)

イベント

- ★似顔絵イラスト(有料) ★整体(有料)
- ★アレンジフラワーの販売(3日)
- ★コスプレ部との写真撮影(3日)
- ★あやつり人形のパフォーマンス(4日)
- ★スポーツウエア販売(4日)
- ★広陵・上牧町フレンズまきばクッキー等販売(4日)
- ★ハンドトリートメント(4日)(有料)

体験講座のスケジュール

25講座の無料体験会を開催しますので、奮ってご参加ください。(先着順、定員に達し次第受付終了)

時間	11月3日(日祝)	開催場所	時間	11月4日(月振休)	開催場所
9:00	HIPHOP&K-POPダンス(10歳以上)	多	9:00	たのしいエアロ&リングストレッチ	多
9:30	K-POPチアダンス(年長~小学3年)	多	9:40	チャレンジ社交ダンス(9:40~)	多
	こころとカラダが喜ぶゆるヨガ	小			
10:00	シェイプアップコンバット	多	10:00	初めての大人のジャズピアノ	音
	癒しの中国茶(茶材費¥200)	会②			
10:30	カラダとココロがはずむバランスボールエクササイズ	小	10:30	ZUMBA GOLD	多
	薬膳	会②		実家の片付けと生前整理	会②
				あやつり人形のパフォーマンス	和B
11:00	初めての優しいハワイアンフラ発表	ロビー	11:00	ZUMBA 夜	多
11:30	誰でもできる!60分体操肩こり&腰痛&歪み予防	小	11:30	ジャズピアノ発表	ロビー
	中級ヨガ	多	11:40	癒しのヨガ(11:40~)	多
12:00	ピラティス	多	12:00	アンサンブルバンド発表	ロビー
	オシャレなピアノにのせて童謡・唱歌を歌いましょう♪	音			
12:30	ストレッチヨガ	多	12:30	体幹トレーニング&ストレッチ	多
	初めての優しいハワイアンフラ	小		あやつり人形のパフォーマンス	和B
13:00	フラワーアレンジメント¥700	会②	13:00	ハワイの風をあなたにフラダンス発表	ロビー
	ガラスアート¥700		13:30	ハワイの風をあなたにフラダンス	多
			13:30	骨盤健康体操	小

多 多目的ホール ロビー-ロビー 小 小ホール 音 音楽室 会② 会議室② 和B 和室B

体験会申込方法:体験整理券は各日の開催当日分を8:15から事務所受付にて、先着順にお一人様各講座毎に最大2名様分配付いたします。並んでいただいた場合でも定員に達し次第配付を終了いたします。

※駐車数に限りがありますので、お車の相乗りをお願い致します。※状況により中止、内容が変更になる可能性があります。

はしお元気村
WELLNESS VILLAGE HASHIO

☎ 0745-57-3232