



## 夏期元気の出る講座

更新日 24.10.22

曜日	講座名	時間	休講日 ⇒	開講日
火	骨盤健康体操	19:30~20:45	10月22日 ⇒	11月19日
水	己書幸座	9:45~10:45	9月18日 ⇒	11月13日
	ZUMBA GOLD	11:00~11:45	10月16日 ⇒	11月20日
	ZUMBA 夜の部	19:30~20:30	10月16日 ⇒	11月20日
土	シェイプアップコンバット	10:00~11:00	8月10日 ⇒	11月16日
	片付け・掃除で夢を叶える8回集中講座	10:30~12:00	8月17日 ⇒	11月16日
	Let'sEnjoyイング リッシュ遊んで慣れよう英会話	10:00~11:00	8月31日 ⇒	11月16日
	Let'sEnjoyイング リッシュ楽しくお勉強	11:15~12:15	8月31日 ⇒	11月16日
	Let'sEnjoyイング リッシュ中学校へのステップ	12:30~13:30	8月31日 ⇒	11月16日
	初心者のためのギター講座 (土)	19:00~20:00	10月19日 ⇒	11月16日
	リズム観を養うドラム教室 (土)	20:15~21:15	10月19日 ⇒	11月16日

