

一般開放講座

9月の休講のお知らせ

ZUMBA®

(火曜日 10:30~11:30)

9月17日(火)

9月24日(火)

日曜リフレッシュヨガ

(日曜日 10:30~11:30)

9月 1日(日)

9月22日(日祝)



*祝日、休館日及び講師の都合による休講です。