

一般開放講座

お盆休講のお知らせ

日曜リフレッシュヨガ

8月11日(日)
(10:30~11:30)

ZUMBA®

8月13日(火)
(10:30~11:30)

骨盤エクササイズ

8月14日(水)
(9:30~10:30)

*祝日及び休館日、お盆のため休講いたします