

一般開放講座

休講のお知らせ



日曜リフレッシュヨガ
(日曜日)

8月18日
(10:30~11:30)

9月 1日
(10:30~11:30)

ピラティス×筋トレ×ヨガ
(金曜日)

8月16日
(19:30~20:30)

＊講師の都合により休講いたします。