

一般開放講座

GW 休講のお知らせ



癒しのヨガ	5月3日(金) (9:30~10:45)
ピラティス×筋トレ×ヨガ	5月3日(金) (19:30~20:30)
ZUMBA®	4月30日(火) (10:30~11:30)
	5月7日(火) (10:30~11:30)
日曜リフレッシュヨガ	5月5日(日) (10:30~11:30)

*祝日、休館による休講です。