



はしお元気村

新春

フェスタ

1月30日(日)

9:00~15:00

★元気講座無料体験会

21講座の無料体験会を開催しますので、奮ってご参加下さい。(先着順、定員に達し次第受付終了)

★講師、受講者の方々による発表会

元気村で開講しているフラダンスと、ドラムの発表会があります。是非、お越しください。

★スポーツインナー衣類等の販売

★アレンジフラワーの販売

★アイメイク・水彩画販売

★広陵町 和田麴店出品

★メディカルアロマ販売・ハンドマッサージ

★広陵・上牧町 フレンズまきばクッキー等販売

★無料コーヒー券の配布(8:30~チケット配布)

マルシェでお買い物されたお客様、先着100名にコーヒー無料サービス。9:30~15:00迄

★ミカン詰め放題 ¥200

10:00~と13:30~の2回、無くなり次第終了

★冷凍お好み焼き、特別価格販売

★洋菓子のライブセル

★地元新鮮野菜、果物、花をお値打ち価格でご提供!

はしお元気村 新春フェスタ タイムテーブル

令和4年1月30日(日) 9:00~15:00

Table with columns: マルシェ (8:30~17:00), 発表会, 体験会 (ロビー, 多目的ホール, 小ホール, 会議室③, 会議室②, 音楽室). Rows show activities from 9:00 to 15:00.

体験会申込方法: QRコードを読み取りHPのメールでのお問合せから①受講者情報、②お問合せ内容に希望講座名・番号の入力をお願いします。下記申込用紙でFAX又は元気村でもお申込み可能です。申込期間: R4.1/5(水)~1/20(木)9時~21時迄

- ①たのしいエアロ&リングストレッチ
②脂肪燃焼ボクシング&コンバット
③こころとカラダが喜ぶゆるYoga
④体幹トレーニング&ストレッチ
⑤HIPHOPダンス(小学生以上)
⑥K-popアイドルダンス(10歳以上)
⑦リズム観を養うドラム教室(小学生以上)
⑧ハワイアンフラサークルピカケ
⑨初めての優しいハワイアンフラ

- ⑩健康づくりカラオケ
⑪笑顔のチカラ☆笑いYoga
⑫ZUMBA®(夜の部)
⑬ベリーダンス
⑭チャクラヨガ
⑮ピラティス
⑯ストレッチヨガ
⑰アロマヨガ

- ⑱癒しのヨガ
⑲魅せる優しいハワイアンフラ
⑳フラワーアレンジメント(材料費¥500)
㉑アロマセラピー(材料費¥500)
㉒ファスティング・メディカルアロマ
㉓リバウンドしない片づけ方法

